

Psicoterapia: El Reto de Evaluar Efectividad ante el Nuevo Milenio

***Guillermo Bernal, San Juan, Puerto Rico:
Publicaciones Puertorriqueñas
Universidad de Puerto Rico***

Reseñado por:

**Eduardo Nicenboim¹
Instituto AIGLE, Buenos Aires, Argentina**

El Dr. Bernal propone a los/as psicoterapeutas de habla hispana un texto actualizado sobre un tema candente por sus implicaciones: la cuestión de la evaluación en psicoterapia. Con lenguaje claro y capacidad didáctica plantea un texto que recorre la historia de las aproximaciones a la investigación desde la ya clásica investigación de Eysenck en los cincuenta.

La primera distinción a tener en cuenta es que no es habitual un texto en castellano sobre el tema de investigación, y esto para el colectivo de psicoterapeutas de habla hispana, especialmente los/as latinoamericanos, es un mérito y una aportación significativa. Definitivamente la psicoterapia debe poder responder a las preguntas acerca de su efectividad, del tipo de psicoterapia más eficaz, para qué problemas, para qué tipo de pacientes y en qué contextos; preguntas que se plantean en el prólogo y que las 289 páginas del libro satisfacen plenamente.

Lo segundo meritorio en este libro es la preocupación por proponer alternativas que salven la discrepancia entre las posibilidades de los países centrales y de Latinoamérica en términos de la capacidad económica para desarrollar tecnología e investigación de punta, discrepancia que se expresa en la importación de modelos que no fueron pensados para las

¹ Puede comunicarse con el autor a: nuno@arnet.com.ar

características de las poblaciones en que se aplican. Finalmente el autor explora opciones de integración metodológica apuntando a satisfacer las necesidades de las poblaciones a las que su ámbito de trabajo oferta servicios en salud mental.

En el primer capítulo Bernal introduce el tema con una reseña histórica del problema de la efectividad de la psicoterapia; adentrándose luego en el problema de las generalizaciones de hallazgos y la tendencia a la importación acrítica de modelos psicoterapéuticos. En el segundo capítulo analiza como el método condiciona el contenido de los conocimientos. Esta premisa epistemológica la aplica a la necesidad de impulsar investigación en el contexto de "minorías étnicas", proponiendo un esquema integrador que aúne investigación orientada al descubrimiento y a la verificación de hipótesis.

En el tercer capítulo el autor explora el problema de la validez ecológica al analizar la eficacia de los tratamientos. El Dr. Bernal muestra una genuina preocupación por la sensibilidad cultural como valor teniendo en foco las demandas de grupos étnicos minoritarios para la provisión de servicios clínicos adecuados que contemplen las diferencias transculturales. Parte de la premisa de que hay desarrollos clínicos que toman en cuenta la etnicidad, pero faltan investigaciones que den cuenta de la efectividad de los mismos. Se trata de dar un marco de validez ecológica a la provisión de servicios de psicoterapia en poblaciones latinas en los Estados Unidos, alternativa que se valida si hay acuerdo entre la ecología del sujeto y las propiedades medioambientales que asume el investigador o investigadora.

En el cuarto capítulo se presenta una investigación realizada en Puerto Rico para determinar los factores asociados a la efectividad de la psicoterapia. Con una población de 79 participantes llega a la conclusión de que la alianza terapéutica es un factor que da cuenta del 48% de la variabilidad de la efectividad, lo cual está en consonancia con estudios realizados en contextos poblacionales culturalmente distintos. Este estudio facilita dos tipos de conclusión: (a) que los instrumentos traducidos para su uso en dicha población muestran cualidades psicométricas en términos de confiabilidad interna que validan los resultados obtenidos y (b) que los factores de la población investigada tales como severidad sintomatológica, edad, número

de sesiones y dimensiones de la alianza se asocian positivamente con la efectividad. Estas son las buenas noticias, aunque hay un 52% de variabilidad del que no se da cuenta.

La relevancia de la alianza impulsa al autor en el quinto capítulo, a realizar un estudio para traducir, adaptar y evaluar las propiedades psicométricas de la versión corta de la Escala de Alianza Psicoterapéutica Integrativa de Pinsoff y Catherall (1986) y la escala de Howard (1986), a los efectos de desarrollar un instrumento en una muestra puertorriqueña. En el sexto capítulo evalúa otros dos instrumentos, el Inventario de Depresión de Beck (IDB) y la Lista de Cotejo de Síntomas 36 (LCS-36) en una muestra clínica de Puerto Rico con resultados alentadores. Sigue una evaluación de las propiedades psicométricas incluyendo, la confiabilidad interna y validez de construcción, del Inventario de Depresión para Niños/as (el CDI por sus siglas en inglés), administrado a una población de 265 jóvenes puertorriqueños/as.

En el noveno capítulo el autor apunta al futuro, acentuando la preocupación de la evaluación de efectividad en el contexto natal del autor, Cuba, y en el continente latinoamericano. Se hace mención al hecho comprobado de la efectividad de la intervención psicoterapéutica como alternativa empíricamente demostrada. Ya sabemos que algo es mejor que nada, sin embargo se señala la lamentable realidad de poblaciones en Puerto Rico y Estados Unidos cuyo acceso a servicios de salud mental está denegado. Triste metáfora del posmodernismo neoliberal, excelencia en el diseño y exquisitez de modelos de abordaje que no están disponibles para la mayoría que los necesita...

El resto del capítulo resume las distintas propuestas metodológicas y de "políticas de salud mental" que se desarrollaron en los capítulos previos. El autor concluye en la necesidad de generar instancias colaborativas entre sectores a los efectos de desarrollar tratamientos más efectivos.

El libro es de gran utilidad para el/la clínico-psicoterapeuta hispanoparlante. Presenta interesantes aportes de exploración metodológica y conceptualizaciones claras con un trasfondo ideológico que compartimos respecto al valor social de la psicoterapia y a la necesidad de políticas de inclusión en la salud mental. Lo recomiendo enfáticamente.